



塚原台 だより

—— 自治会・公民館ニュース ——

平成17年11月

子ども会育成会

いも掘りで楽しみました。《11月26日(土)》



6月になえ植えをした“さつまいも”を、11月26日に掘り起こし、その後“焼きいも”にしてみんなで美味しく試食をしました。

日頃あまり持たないスコップで土の中のいもを探し、見つけて掘り起こすと大きな歓声があがり、楽しい一時を過ごしました。

また、公民館の中庭ではバザーも同時に開催しました。

第3回 いきいきふれあいサロンを開きました。《11月28日(月)》

10時から公民館で春日市保険部の百武先生より、お話と体操の指導を受け、その後豚汁とおにぎりであいさいの和(輪)を拓げて和気あいあいの中で、有意義な2時間を過ごしました。

- 血圧の測定
- 来年4月から改定される介護保険の新制度について
 - ・ケアプランの流れ
 - ・介護予防サービス などの説明
- 健康体操

◎次回は平成18年2月に予定しています。

