

しめ縄作り 12月25日

正月前の25日に公民館に集まり、しめ縄作りをいたしました。集会場にブルーシートを広げ、その上にあらかじめ柔らかく打たれた稲ワラが用意されました。その後浦川さんから作り方の説明を受け、それぞれ稲ワラを使って、まず縄をよりあげ、その縄にまるくよりあげた稲ワラを巻き付け、しめ縄を作って行きました。悪戦苦闘の末に出来上がったしめ縄に橙を通した割り箸を取り付け、裏白とゆずり葉を飾り付け、とりあえず自家製のしめ縄かざりが完成しました。それぞれ持ち帰り家の玄関前に取り付け一年の家内安全をお願い致しました。



第10回 ふれあいサロン 1月10日

新春のぽかぽか陽気のあふれる中、元気に公民館に寄り集い「スカットボール」を楽しみました。1回戦は7球、2回戦は10球とそれぞれ真剣に目標に向けてボールを投じていました。ゆっくり投げて目標に届かないものや、力を入れすぎて目標をオーバーするなど、悪戦苦闘していました。その結果1位は野村さん、2位山崎さん、3位岡本さんという事で、賞品は白菜、キャベツ、大根でした。その後、福祉推進員の方々に作っていただいた”ぜんざい”に舌づつみをうちました。ごちそうさまでした。



初詣ウォーキング 1月6日

年明けの1月6日恒例の初詣ウォーキングを行いました。9時50分公民館に集合し福本会長の指導で柔軟体操を行った後、10時に出発いたしました。最初は小雨も降り若干ハダ寒く感じましたが歩くにつれ身体も温まり気持ちよい絶好のウォーキング日和となりました。まず白水池公園の巖島神社に詣で、次に春日神社へ参拝し、その後浦の原八幡宮へおまいりし、三々五々公民館へ帰りました。公民館ではぜんざいが用意されており心地よい疲れを洗い流していただきました。又完歩証も頂き次なるウォーキングを楽しみにした初歩きの会でした。

