

春のグラウンドゴルフ大会 5月13日

スポーツ公園で春のグラウンドゴルフ大会を行いました。
小学生も含め60名(1組5名、12組)の方々にご参加いただきました。
ホールインワンがでるたびに歓声が上がる等皆さん和気あいあいと充分に楽しめました。怪我もなく無事終了しました。
団体賞等豪華(?)賞品を貰って非常に喜んでおられました。
ご参加頂きました方々大変お疲れ様でした。



ふれあいサロン 5月8日

今回は”転ばん体操”という事で健康運動指導士の久保敦先生の指導で楽しく学びました。
まず皆椅子にすわった状態で先生をまあるくとり囲み、丁寧な説明を聞きながら、手、足、首、頭と身体のいたる所を動かし、筋肉や関節を柔軟にする運動を無理なく行いました。運動の順序はなかなかおぼえきれないが、それぞれの動きは簡単な動かし方ですから、家に帰り、暇な時には気ままに行ってみようと思いました。
体操が終わった後は福祉推進員さん達から作って頂いた軽食を皆で楽しく頂きました。



ふれあい勝手2サロン 4月23日

いよいよ本格的にスタートを切りました。ふれあい勝手2サロンの24年度第1回目でした。男性群は囲碁、将棋を、女性群は手芸で楽しんでいましたが、まだ始めたばかりという事もあってか、出席者が若干少ない感じがいたしました。この会は名前の通り塚原台自治会の役員は基本的にお手伝いはなにもいたしません。自分達で勝手気ままに遊んでいただくと言う事です。是非たくさんの人達のおいでをおまちしております。

寂しいな！



たくさんの人と遊びたいね！