

## 南中学校校区ウォークラリー 6月10日

晴天の中、昨年に引き続き春日南中校区7地区合同による「ふれあいウォークラリー大会」を実施しました。34名(内子ども6名)の方にご参加頂き有難うございました。春日南中学校で7地区合同の開会式終了後、大土居、紅葉ヶ丘、惣利3地区の公民館に立寄り星の館(白水大池公園)では星の勉強をしながら約2時間半かけて7km歩きました。

途中歩いているからこそ気付く発見出会いがありました。例えば紅葉ヶ丘公民館の近くの池では池一杯に蓮の花が咲き乱れているのを発見、南小学校の近くの池では悠然と泳ぐ1m程の鯉に出会いました。

発見・出会いに励まされ皆さん楽しい会話をしながら最後まで笑顔で頑張られ事故もなく無事終了する事ができました。



紅葉ヶ丘公民館の前

## ふれあいサロン 6月12日

今回は強い脳を作る教室を開催いたしました。「笑いで認知症予防」という演題で介護福祉士の三根先生から手拍子や身振り、手振りを交えての楽しいお話をお聞きいたしました。なかでも参加者が2人ずつイスに座った状態で向合っのゲー、チョコキ、パーの遊びや、手拍子を交えて田植え、草取り、稲刈りの農作業を再現した田植音頭を楽しく皆で歌いました。その後お楽しみの食事は福祉推進員の皆様が作って下さったカレーライスをいただきました。非常においしく、なごやかな雰囲気でした。ほとんどの方が完食されておりました。

