

ふれあいサロン 12月11日(火)

今回は歯科衛生士の井上千恵美先生をお迎えして”お口のトレーニングの方法”を教えてくださいました。まづ”お口”が人の体にとっていかに大切な所であるかのお話をいただきました。すなわち”お口”は呼吸する、物を食べる、話をする、表情を作るという大事な役割を持ってあります。歯を含めて、この”お口”と末永くつきあって行くにはいかにしたらいいのか、歯みがきの大切さや注意点など、事細やかに教えてくださいました。

(印象に残ったのは食事の最初は30回かみなさいと云う事、又8020の数字です。すなわち80才で20本の自分の歯を持っていると云う事です。この事はもう手遅れの方もいらっしゃるのですが、前で言った30回の教えとともに今後極力実行していったらいいのではないかと思います。)お話の後は、先日町内の皆様が集まってつきあげたモチを使った雑煮を福祉推進員や福祉部門の方々につくって頂き、大変おいしくいただきました。ごちそうさまでした。



しめ縄作り 12月16日(日)

25名以上の参加がありました。2丁目・浦川さんと3丁目・坂本さんに教えてくださいました。最初にしめ縄を作りました。その後、鶴のしめ飾りも作りました。来年もいい年になるように願いを込めながら、皆さん真剣に取り組んでおられました。お正月には、塚原台のあちこちのお家の玄関先に飾られることでしょう。



子育てサロン 12月20日(木)

子ども8名大人14名(ボランティアさん含む)の参加者がありました。ママ達が次々に本の読み聞かせをしてくれて、子ども達も大喜びでした。クリスマス間近で、手作りのモップのプレゼントやケーキで楽しい時間を過ごしました。♡♡☆☆☆☆♡♡



